

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«АКАДЕМИЯ ДПО»**

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО «Академия ДПО»

_____ Чагин А.В.



«14» января 2020г.

Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации

«Болезни сердечно-сосудистой системы в пожилом возрасте (36 ч.)»

г. Москва

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Цель реализации программы: систематизация и углубление профессиональных знаний, умений, навыков, освоение новых знаний, методик, обеспечивающих совершенствование профессиональных компетенций врачей по вопросам профилактики, лечения и реабилитации геронтологической группы населения.

Задачи:

1. Формирование знаний по организации гериатрической службы и правовым вопросам в оказании медицинской помощи лицам пожилого и старческого возраста.
2. Совершенствование знаний по организации лечебно-профилактической и медико-социальной помощи населению пожилого и старческого возраста
3. Совершенствование знаний об особенностях патологии внутренних органов у пациентов пожилого и старческого возраста.
4. Совершенствование знаний по интерпретации современных методов обследования при заболеваниях внутренних органов в амбулаторно-поликлинической сети лицам пожилого и старческого возраста.

Требования к поступающему для обучения на программу слушателю

Освоению программы допускаются:

Врачи-гериатры, заведующий (начальник) структурного подразделения (отдела, отделения, лаборатории, кабинета, отряда и другое) медицинской организации при наличии высшего профессионального образования - специалитета по одной из специальностей: «Лечебное дело», «Педиатрия» и подготовки в ординатуре по профилю «Гериатрия».

Трудоемкость обучения: 36 ч.

Срок обучения: 5 дней.

Форма обучения: заочная

Реализация программы с использованием ДОТ (дистанционных образовательных технологий)

Выдаваемый документ: удостоверение о повышении квалификации.

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Результаты обучения по программе направлены на совершенствование компетенций, приобретенных в рамках полученного ранее профессионального образования.

Характеристика профессиональных компетенций, подлежащих совершенствованию в результате освоения программы

У обучающегося совершенствуется профессиональная компетенция (на основе Федеральных образовательных стандартов высшего профессионального образования по специальности «Гериатрия»):

- способность и готовность анализировать закономерности функционирования сердечно-сосудистой системы при старении, использовать знания анатомо-физиологических основ, основные методики клиничко-иммунологического обследования и оценки функционального состояния организма пожилых пациентов для своевременной диагностики конкретной группы заболеваний и патологических процессов.

Перечень знаний, умений и навыков, обеспечивающих формирование профессиональных компетенций

По окончании обучения слушатель должен знать:

- Конституцию Российской Федерации; законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации в сфере здравоохранения, защиты прав потребителей и санитарно-эпидемиологического благополучия населения
- теоретические основы по избранной специальности;
- современные методы лечения, диагностики и лекарственного обеспечения больных; основы медико-социальной экспертизы;
- порядок взаимодействия с другими врачами-специалистами, службами, организациями, в том числе страховыми компаниями, ассоциациями врачей и т.п.; основы функционирования бюджетно-страховой медицины и добровольного медицинского страхования, обеспечения санитарно-профилактической и лекарственной помощи населению;
- медицинскую этику; психологию профессионального общения; трудового законодательства Российской Федерации; правила внутреннего трудового распорядка; правила по охране труда и пожарной безопасности

По окончании обучения слушатель должен уметь:

- руководствоваться основными принципами лечения болезней сердечно-сосудистой системы у пожилых.

По окончании обучения слушатель должен владеть навыками:

- диагностики, дифференциальной диагностики и лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы у пожилых пациентов.

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1. Учебный план

№	Наименование раздела	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			лекции	Самост. работа.	
1	Основы социальной гигиены и организации гериатрической службы в РФ	6	4	2	зачет
2	Теоретические основы геронтологии и гериатрии	12	10	2	зачет
3	Особенности течения болезней сердечно-сосудистой системы в пожилом возрасте	16	14	2	зачет
	Итоговая аттестация	2			Тест
	ИТОГО	36	28	6	2

3.2. Календарный учебный график

Планируемая периодичность реализации программы в течение года: 1 раз в месяц.

Трудоемкость обучения: 36 ч.

Срок обучения: 5 дней.

Форма обучения: заочная

Реализация программы с использованием ДОТ (дистанционных образовательных технологий)

Режим обучения: не более 40 часов в неделю

№№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	Учебные дни					
			1	2	3	4	5	
1	Основы социальной гигиены и организации гериатрической службы в РФ	6	6					
2	Теоретические основы геронтологии и гериатрии	12	2	8	2			
3	Особенности течения болезней сердечно-сосудистой системы в пожилом возрасте	16			6	8	2	
	Итоговая аттестация	2						2
	ИТОГО:	36	8	8	8	8	8	4

3.3. Содержание программы

Модуль 1. Основы социальной гигиены и организации гериатрической службы в РФ

Теоретические основы социальной гигиены. Современная концепция развития гериатрической помощи в Российской Федерации. Государственная поддержка старости. Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю «гериатрия». Система организации здравоохранения в Российской Федерации. Система и политика здравоохранения в Российской Федерации. Медицинское страхование.

Модуль 2. Теоретические основы геронтологии и гериатрии

Основы геронтологии и гериатрии. Гериатрия как клиническая дисциплина. Проблемы старения, старости, долголетия. Вопросы медицинской этики и деонтологии в гериатрии. Биологический возраст, преждевременное старение и долголетие. Старение как социально-культурный феномен. Физиология старения. Мелатонин – молекулярный маркер старения и заболеваний, ассоциированных с возрастом. Преждевременное старение.

Модуль 3. Особенности течения болезней сердечно-сосудистой системы в пожилом возрасте

Острый коронарный синдром. Гипертонические кризы. Нарушения сердечного ритма и проводимости. Миокардиты. Инфекционный эндокардит. Атеросклероз. Ишемическая болезнь сердца. Кардиомиопатии. Заболевания перикарда. Острое нарушение мозгового кровообращения.

4. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

4.1. Кадровое обеспечение учебного процесса

Для обеспечения качества обучения и обеспечения достижения цели дополнительной профессиональной программы к учебному процессу привлекаются преподаватели, имеющие высшее образование, высококвалифицированные практические работники по профилю изучаемых тем.

4.2. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Образовательная организация располагает необходимой материально-технической базой, включая аудитории, мультимедийную аппаратуру, оргтехнику, копировальные аппараты. Материальная база соответствует санитарным и техническим нормам и правилам и обеспечивает проведение всех видов подготовки слушателей, предусмотренных учебным планом реализуемой

дополнительной профессиональной программы.

Обучение проводится с применением дистанционных образовательных технологий. Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационной образовательной среде, содержащей необходимые электронные образовательные ресурсы, перечисленные в модулях дополнительной профессиональной программы.

Материалы для обучения размещены в электронной образовательной системе WebTutor. Обучение осуществляется в Личном кабинете слушателя, доступ к которому производится по индивидуальному логину и паролю, получаемому слушателем после заключения договора на оказание образовательных услуг. В Личном кабинете обучение осуществляется посредством прохождения слушателем электронных учебных занятий различных видов. Виды и количество электронных учебных занятий по каждому разделу данной образовательной программы указаны в учебно-тематическом плане. Слушатель получает возможность получения консультаций преподавателя посредством заочного общения через электронную почту, а также он-лайн консультаций.

Система позволяет осуществлять текущий контроль посредством контроля посещения слушателем личного кабинета и представленных модулей, промежуточный контроль осуществляется посредством проведения тестирования.

Итоговая аттестация осуществляется при помощи тестирования. При тестировании используются, как правило, закрытая форма тестовых заданий: слушателю нужно выбрать один (или несколько) ответов из предложенного списка вариантов.

4.3. Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации программы

Учебно-методические материалы, необходимые для изучения программы, представляется слушателям в личном кабинете системы, на электронном носителе, а также посредством предоставления доступа к электронной библиотеке, что позволяет обеспечить освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

5. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

По итогам освоения образовательной программы проводится итоговая аттестация в форме итогового тестирования.

Примерные вопросы итогового теста

1. Гериатрия - это

а) наука о старении организма

б) наука, изучающая особенности течения заболеваний в пожилом и старческом возрасте

в) наука, изучающая особенности сочетанной патологии в пожилом и старческом возрасте

г) все вышеперечисленное

д) ничего из вышеперечисленного

1. Старение характеризуется всем перечисленным, кроме:

а) универсальности

б) эндогенности

в) постепенности

г) разрушительности

д) адаптивности

2. Пожилым считается возраст:

а) 45-59 лет

б) 60-74 года

в) 75-89 лет

г) 90 и более лет

д) нет четкой границы пожилого возраста

3. Показатели, прогрессивно снижающиеся в пожилом и старческом возрасте:

а) уровень глюкозы в крови

б) сократительная способность миокарда

в) количество форменных элементов крови

г) синтез гормонов гипофиза

д) кислотно-основное равновесие

4. Показатели, не изменяющиеся с возрастом:

а) онкотическое давление

б) функция пищеварительных желез

в) функция половых желез

г) чувствительность органов к гормонам

д) внутриглазное давление

5. Какова видовая продолжительность жизни человека:

а) 70 лет

б) 80 лет

в) 90 лет

г) 100 лет

д) более 100 лет

6. В понятие "человеческий возраст" входят следующие частные понятия, кроме:

- а) хронологического возраста
- б) биологического возраста
- в) психического возраста
- г) социального возраста
- д) возраста в праве

7. Физиологически стареющими можно признать:

- а) 1-2% пожилых и старых людей
- б) 3-6% пожилых и старых людей
- в) 7-10% пожилых и старых людей
- г) 10-15% пожилых и старых людей
- д) нет правильного ответа

8. Старение – это:

- а) разрушительный процесс, результат нарастающей с возрастом недостаточности физиологических функций
- б) закономерно наступающий заключительный период возрастного развития
- в) процесс, стабилизирующий жизнедеятельность, увеличивающий продолжительность жизни
- г) все вышеперечисленное
- д) ничего из вышеперечисленного

9. Наиболее частые проявления преждевременного старения - это все перечисленное, кроме:

- а) раннего изменения памяти
- б) повышения трудоспособности
- в) снижения репродуктивной способности
- г) снижения адаптационных возможностей сердечно-сосудистой системы
- д) легкой утомляемости

10. Возрастная перестройка капиллярной сети заключается:

- а) в развитии фиброза
- б) в гиалиновое перерождение
- в) в облитерации просвета
- г) в уменьшении числа функционирующих капилляров
- д) все перечисленное верно

11. Уменьшение диаметра артериальных ветвей в пожилом возрасте происходит за счет:

- а) спастической формы капиллярных петель
- б) спастико-атонической формы капиллярных петель
- в) атонической формы капиллярных петель
- г) всего вышеперечисленного
- д) ничего из вышеперечисленного

12. С возрастом не повышается артериальное давление:
- а) систолическое
 - б) диастолическое
 - в) пульсовое
 - г) среднее динамическое
 - д) боковое
13. С возрастом в миокарде развивается:
- а) прогрессирующий склероз миокарда
 - б) атрофия мышечных волокон миокарда
 - в) гнездная гипертрофия мышечных волокон миокарда
 - г) все вышеперечисленное
 - д) ничего из вышеперечисленного
14. Геронтология – это:
- а) наука о старении организма
 - б) наука, изучающая особенности течения заболеваний в пожилом и старческом возрасте
 - в) наука, изучающая особенности сочетанной патологии в пожилом и старческом возрасте
 - г) все вышеперечисленное
 - д) ничего из вышеперечисленного
15. Геропротекция включает в себя:
- а) достаточную физическую активность
 - б) снижение пищевого энергопоступления
 - в) сохранение постоянной массы тела
 - г) все вышеперечисленное
 - д) ничего из вышеперечисленного
16. Старческим считается возраст:
- а) 45-59 лет
 - б) 60-74 года
 - в) 75-89 лет
 - г) 90 и более лет
 - д) нет четкой границы
17. Преждевременному старению способствуют:
- а) перенесенные заболевания
 - б) неблагоприятные факторы внешней среды
 - в) стрессы
 - г) все вышеперечисленное
 - д) ничего из вышеперечисленного

18. К показателям, не изменяющимся в пожилом и старческом возрасте, относятся:

- а) уровень глюкозы в крови
- б) сократительная способность миокарда
- в) количество форменных элементов крови
- г) синтез гормонов гипофиза
- д) кислотно-основное равновесие

19. Показатели, прогрессивно возрастающие с возрастом:

- а) уровень глюкозы в крови
- б) сократительная способность миокарда
- в) количество форменных элементов крови
- г) синтез гормонов гипофиза
- д) кислотно-основное равновесие

20. На продолжительность жизни влияют:

- а) стиль жизни
- б) качество жизни
- в) образ жизни
- г) все вышеперечисленное
- д) ничего из вышеперечисленного

21. Демографическая ситуация в России сегодня характеризуется:

- а) увеличением продолжительности жизни
- б) увеличением удельного веса детей
- в) увеличением удельного веса лиц пожилого возраста
- г) изменением социальной структуры общества

22. В пожилом и старческом возрасте наблюдаются следующие изменения в капиллярном русле, кроме:

- а) прекапиллярной отечности
- б) удлинения и извитости артериальных капиллярных петель
- в) удлинения и извитости венозных капиллярных петель
- г) аневризматических расширений
- д) повышения эластичности сосудов

23. С возрастом на ЭКГ происходят следующие характерные изменения зубца Р:

- а) расширение
- б) уплощение
- в) деформация
- г) все вышеперечисленное
- д) ничего из вышеперечисленного

24. Изменения дыхательного аппарата с возрастом включают в себя все, кроме:

- а) потери эластичности реберных хрящей

- б) уменьшения подвижности реберно-позвоночных суставов
- в) развития кальциноза хрящей
- г) повышения мышечной силы межреберных мышц
- д) кальциноза реберных хрящей

25. Понижение с возрастом ЖЕЛ связано с:

- а) ригидностью грудной клетки
- б) снижением силы дыхательных мышц
- в) уменьшением эластичности легких
- г) все вышеперечисленное
- д) ничего из вышеперечисленного

26. В пожилом и старческом возрастах наиболее часто встречаются следующие заболевания почек:

- а) мочекаменная болезнь
- б) острый гломерулонефрит
- в) хронический пиелонефрит
- г) болезнь Берже
- д) папиллит

27. Основной причиной развития застойной сердечной недостаточности в пожилом возрасте являются:

- а) метаболические расстройства
- б) ишемическая болезнь сердца
- в) клапанные пороки
- г) артериальная гипертония
- д) коллагеновые заболевания

Критерии оценивания

Оценка «отлично» выставляется слушателю в случае 90-100% правильных ответов теста.

Оценка «хорошо» выставляется слушателю в случае, 80-89% правильных ответов теста.

Оценка «удовлетворительно» выставляется слушателю в случае 65-79% правильных ответов теста

Оценка «неудовлетворительно» выставляется слушателю в случае менее 65% правильных ответов теста.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

1. Валенкевич, Л. Н. Гастроэнтерология в гериатрии / Л.Н. Валенкевич. - М.: Медицина, 2017. - 234 с.

2. Воробьева, Т. Е. Гериатрия / Т.Е. Воробьева, А.Я. Куницына, Т.Ю. Малеева. - М.: Феникс, 2012. - 160 с.

3. Основы гериатрической кардиологии [Текст]: рук. для практ. врачей / В.М. Яковлев, Г. Я. Хайт. - М.: Видар-М, 2011. - 424 с.- Ф-2 экз.
4. Руководство по геронтологии и гериатрии [Электронный ресурс]: В 4 томах. Том 3. Клиническая гериатрия. Авдеев С.Н., Аникин В.В., Анохин В.Н. и др. / Под ред. В.Н. Ярыгина, А.С. Мелентьева. 2010. - 896 с.
5. Терапия: лечение пациента терапевтического профиля [Текст]: учеб. для вузов / Э.Д. Рубан. - Ростов-н/Д: Феникс, 2011. - 667 с. - Ф-1 экз.
6. Ревматические заболевания пожилых (Избранные) [Текст] / Н. В. Бунчук. - 2-е изд. - М.: МЕДпресс-информ, 2014. - 272 с. - Ф-2 экз.
7. Фармакотерапия в гериатрической практике [Текст]: рук. для врачей /Р. К. Кантемирова [и др.]. - СПб.: СпецЛит, 2010. - 160с. Ф-3 экз, Ч/З -1.
8. Брискин Б.С. Геронтология и хирургия - проблемы и перспективы // Клиническая геронтология. - 2004. - № 2. - С. 3-7.
9. Донцов В.И. Фундаментальные механизмы старения: возможности для оценки «истинного возраста» человека и влияние на них // Профилактика старения. - 2000. - № 3. - С. 22-31.
10. Лазебник Л.Б. Старение и полиморбидность // Consilium medicum. - 2005. - № 12. - Т. 7. - С. 993-996.
11. Практическая гериатрия. Избранные клинические и организационные аспекты / Под. ред. Л.Б. Лазебника. - М., 2002.
12. Федоровский Н.М. Физиологические особенности стареющего организма в оценке специалистов по анестезиологии, реаниматологии и интенсивной терапии // Клиническая геронтология. - 2003. - № 2. - С. 36-40.
13. Хирургические болезни в гериатрии. Избранные лекции / Под. ред. Б.С. Брискина, С.Н. Пузина, Л.Н. Костюченко. - М.: Бином, 2006. - 336 с.