

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
«АКАДЕМИЯ ДПО»**

**УТВЕРЖДАЮ:**

Генеральный директор  
ООО «Академия ДПО»  
Чагин А.В.

«27» января 2020 г.



**ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА**  
повышения квалификации  
**«Физиотерапия в косметологии» (36 ч.)**

г. Москва

## **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации «Физиотерапия в косметологии» разработана в соответствии с Приказом от 3 сентября 2018 года № 572н «Об утверждении профессионального стандарта «Специалист по медицинской реабилитации».

Дополнительная профессиональная образовательная программа повышения квалификации « Физиотерапия в косметологии», является учебно-методическим нормативным документом, регламентирующим содержание, организационно-методические формы и трудоемкость обучения.

**Актуальность программы** « физиотерапии в косметологии» рассматривает современные методы лечения, включая светолечение, электролечение, лазеротерапию, радиоволновые методы, гидротерапию, ароматерапию и СПА-терапию в лечении пациентов с проблемами соматического и косметологического характера, а также использование перечисленных методик для сохранения психофизического и душевного здоровья и внешнего облика, в совершенствовании базовых, фундаментальных медицинских знаний; формирование новых профессиональных компетенций врача-физиотерапевта, хорошо ориентирующегося в сложной патологии, имеющего углубленные знания в области физиотерапии; формирование умения в освоении новейших технологий и методик в сфере своих профессиональных интересов; подготовку врача специалиста, владеющего навыками и врачебными манипуляциями по профильной специальности и общеврачебными манипуляциями по оказанию скорой и неотложной помощи.

### **Цель реализации программы:**

1. Сформировать представления о современных подходах к организации в области профилактики и лечения заболеваний по специальности «Физиотерапия в косметологии».
2. Научить обучающихся анализировать нормативно-правовые документы, регулирующие вопросы организации медицинской помощи больным физиотерапевтического профиля на государственном уровне, ведомственном, региональном и локальном уровнях.
3. Сформировать представления о современных стандартах медицинской помощи, протоколах и клинических рекомендациях по лечению больных.

4. Научить обучающихся работать с базами данных по профилю.
5. Сформировать у специалиста компетенции, необходимые для дальнейшего совершенствования профессиональных знаний, умений и навыков по специальности «Физиотерапия в косметологии».
6. научить пользоваться современными методами лечения, включая светолечение, электролечение, лазеротерапию, радиоволновые методы, гидротерапию, ароматерапию и СПА-терапию в лечении пациентов с проблемами соматического и косметологического характера.

### **Задачи реализации программы**

Структура дополнительной профессиональной образовательной программы «Физиотерапия в косметологии» состоит из требований к результатам освоения программы, требований к итоговой аттестации, учебно-тематического плана, календарного учебного графика, содержания программы, условий обеспечения реализации программы: учебно-методического, материально-технического, оценочные материалы. В структуру дополнительной профессиональной образовательной программы повышения квалификации включен перечень основной и дополнительной литературы, законодательных и нормативно-правовых документов.

В содержании дополнительной профессиональной образовательной программы переподготовки врачей-физиотерапевтов по программе «Физиотерапия в косметологии», предусмотрены необходимые теоретических знания и практические навыки по актуальным вопросам в косметологии.

### **Категория слушателей, имеющих возможность обучаться по Программе:**

К освоению программы допускаются:

Врачи-физиотерапевты

**Срок обучения:** 36 часов

**Режим занятий:** не более 8ч в день

**Форма обучения:** заочная, с применением дистанционных технологий

**Выдаваемый документ:** по завершении обучения слушатель, успешно освоивший образовательную программу и прошедший итоговую аттестацию, получает документ о квалификации установленного образца в соответствии со ст. 60 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

## **2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

Результаты обучения по Программе направлены на совершенствование компетенций, приобретенных в рамках полученного ранее профессионального образования на основе Федеральных образовательных стандартов высшего профессионального образования по специальности «Физиотерапия», и на формирование профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации, качественное изменение которых осуществляется в результате обучения.

Характеристика профессиональных компетенций врача-физиотерапевта, подлежащих совершенствованию в результате освоения программы.

Программа направлена на обновление знаний в рамках имеющихся профессиональных компетенций :

- готовность к применению современных физиотерапевтических методов в косметологии: Аппаратные методы: электролечение, магнитотерапия, ультразвуковая терапия, светотерапия и др. Неаппаратные методы: бальнеотерапия, пелоидотерапия, арома-терапия, СПА-терапия, талассотерапия, глинолечение, парафинотерапия и др. современных методов в лечении пациентов;
- способность и готовность выполнять основные диагностические и лечебные мероприятия.
- способность и готовность анализировать закономерности функционирования покровных тканей человеческого организма .

**По окончании обучения врач-физиотерапевт должен уметь:**

- 1.Провести медицинский осмотр, включающий объективные методы обследования, данные лабораторно-инструментальных методов исследования и самостоятельно применять Международную классификацию функционирования, органической жизнедеятельности и здоровья .
- 2.Определить показания и противопоказания для назначения Физиотерапевтических методов лечения при различных заболеваниях И патологических состояниях.
- 3.Проводить прием больных,направляемых на лечение физиотерапевтическое отделение и при необходимости вносить коррективы в назначения после согласования с лечащим врачом.

4.Применять полученные знания при определении правильности проведения процедур.

5.Применять полученные знания при внедрении новых методик физиотерапии и оценки их эффективности.

6.Владеть современными методами оценки функциональных резервов организма и оценки состояния здоровья здоровых.

**По окончании обучения врач-физиотерапевт должен владеть навыками:**

1.Оценки результатов медицинского осмотра , включая объективное обследование, данные лабораторно-инструментальных методов исследования и самостоятельного применения Международной классификации функционирования, органической жизнедеятельности и здоровья .

2.Физиотерапевтической терминологии в части описания показаний и Противопоказаний для проведения физиотерапевтического дозирования физических факторов и оформления медицинской документации физиотерапевтического назначения.

3.Дифференцированного применения физиотерапевтических методов лечения в соответствии с показаниями и противопоказаниями к их назначению и оформления соответствующей документации, предусмотренной законодательством по здравоохранению.

4.Составления комплекса физиотерапевтического лечения с учетом показаний и противопоказаний к назначению отдельных физиотерапевтических методов.

5. Осуществлять врачебный контроль за переносимостью больными физиотерапевтических процедур и эффективностью лечения.

6.Ведения учетно-отчетной документации.

### 3.СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

#### 3.1 Учебный план

№	наименование модуля	Всего часов	В том числе			Форма контроля
			ДОТ, час.		СРС	
			Л	ПЗ		
1	<b>Модуль 1.</b> Общая характеристика физических факторов, используемых в косметологии	10	6		4	Зачет
2	<b>Модуль 2.</b> Физические методы лечения, используемые в косметологии.	22	18		4	Зачет
<b>Итоговая аттестация:</b>		4				Тестирование
<b>ИТОГО ЧАСОВ</b>		<b>36</b>	<b>24</b>		<b>8</b>	<b>4</b>

*Л - Лекция*

*ПЗ - Практические занятия*

*СРС – Самостоятельная работа слушателя*

#### 3.2Календарный учебный график

№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	Учебные дни				
			1	2	3	4	5
1	Общая характеристика физических факторов, используемых в косметологии	10	8	2			
2	Физические методы лечения, используемые в косметологии.	22		6	8	8	
	<b>Итоговая аттестация</b>	4					4
	<b>ИТОГО:</b>	<b>36</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	<b>4</b>

### **3.3.Содержание программы**

**Модуль 1.** общая характеристика физических факторов,

используемых в косметологии. Искусственные физические факторы.

Электромагнитные факторы. Фотолечебные факторы. Механолечебные факторы. Термолечебные факторы. Природные физические факторы. Минеральные воды. Лечебные грязи.

**Модуль 2.** Физические методы , используемые в косметологии.

Электромагнитотерапия фототерапия. Лечебное использование факторов механической природы. Гидротерапия. Термотерапия .Курортотерапия.

Общие принципы использования физических факторов в косметологии

Физические методы коррекции косметических дефектов тела...

### **3.4 Итоговая аттестация**

Итоговая аттестация осуществляются при помощи тестирования. При тестировании используются, как правило, закрытая форма тестовых заданий: слушателю нужно выбрать один (или несколько) ответов из предложенного списка вариантов.

#### **Примерные вопросы итогового теста**

**1 . Информированное добровольное согласие пациента (или доверенных лиц)**

**является необходимым предварительным условием медицинского вмешательства**

- а) всегда**
- б) в особых случаях**
- в) не всегда**

**2 .Ответственность за безопасность работы и правильную эксплуатацию физиотерапевтической аппаратуры возлагается**

- а) на руководителя лечебного учреждения**
- б) на заместителя руководителя по медчасти**
- в) на заместителя руководителя по АХР**
- г) на врача-физиотерапевта**

**3.К самостоятельному проведению процедур физиотерапии могут быть**

**допущены лица**

- а) прошедшие инструктаж по технике безопасности
- б) имеющие удостоверение о прохождении специализации по физиотерапии**
- в) обученные безопасности труда в соответствии с ОСТ 42-21-16-86
- г) закончившие медучилище

**4. В ультразвуковом пилинге используется фактор:**

- а) натуральный;
- б) механический;
- в) химический;
- г) физический;**
- д) кислотный.

**5. Показания для проведения ультразвукового пилинга:**

- а) сухая тонкая кожа;
- б) чувствительная;
- в) рубцовые изменения;**
- г) множественные телеангиэктазии;
- д) поврежденная кожа.

**6. Противопоказания для проведения УЗ пилинга:**

- а) жирная кожа;
- б) гиперкератоз;
- в) пигментация;
- г) сухая тонкая кожа;**
- д) рубцовые изменения.

**7. К процедуре глубокого очищения кожи не относятся:**

- а) бросаж;
- б) микродермообразия;
- в) демакияж;**
- г) ультразвуковой пиллинг;
- д) скраб.

**8. Показанием к проведению массажа лица является:**

- а) увядающая кожа;**
- б) гнойничковые высыпания;
- в) лихорадочное состояние;
- г) дерматит;
- д) заболевания щитовидной железы;

**9. Противопоказания к проведению гигиенического массажа лица:**

- а) пастозность и отечность;



- б) дерматит;**
- в) тусклый цвет лица;
- г) увядающая кожа;
- д) деформация лица и шеи.

**10. Для выполнения массажа лица не используются приемы:**

- а) поглаживания;
- б) разминание;**
- в) растирание;
- г) вибрация;
- д) рубление.**

**11. Для выполнения пластического массажа не используют приемы:**

- а) растирание;**
- б) вибрация;
- в) поколачивание;
- г) разминание;
- д) поглаживание.

**12. Показания к массажу лечебному (по Жаке):**

- а) жирная кожа;
- б) застойные пятна;
- в) пониженный тонус;
- г) наличие инфильтратов;
- д) чувствительная кожа;**

**13. Противопоказания к проведению процедуры Дарсонваля лица:**

- а) жирная кожа;
- б) гипертрихоз;**
- в) акне;
- г) увядающая кожа;
- д) алопеция.

**14. Дезинкрустация – это метод:**

- а) поверхностного очищения;
- б) глубокого очищения с помощью гальванического тока;**
- в) глубокого очищения с помощью ультразвука;
- г) глубокого очищения с веществом кератолитиком;
- д) глубокого очищения с помощью дозированной локальной баротерапии.

**15. Эмульгаторы добавляют в косметические средства для:**

- а) повышения термостабильности;
- б) улучшения пластических свойств;
- в) образования устойчивых эмульсий;**
- г) смягчения;

д) корректировки значения рН.

**16. В косметических средствах не используют масла:**

- а) кукурузное;
- б) хлопковое;
- в) вазелиновое;**
- г) масло ши;
- д) масло авокадо.

**17. К животным жирам, используемым в косметических средствах относятся все, кроме:**

- а) куриного;
- б) норкового;
- в) жожоба;**
- г) свиного;
- д) барсучьего.

**18. По целевому назначению маски делятся на все группы, кроме:**

- а) противовоспалительные;
- б) порошковые;**
- в) тонирующие;
- г) отбеливающие;
- д) лифтинговые.

**19. По текстуре маски не подразделяются на:**

- а) пастообразные;
- б) жидкие;
- в) лифтинговые;**
- г) гелеобразные;
- д) порошковые.

**20. Показанием к хирургическому лечению ногтя является:**

- а) онихогрифоз;
- б) формирование пиогенной гранулемы;
- в) глубокое врастание;
- г) травматическое отделение ногтевой пластины;
- д) все перечисленное верно;**

**21. При каких состояниях противопоказана вапоризация:**

- а) себорейный дерматит;
- б) купероз;**
- г) угревая болезнь;
- д) пониженный тургор кожи;
- е) все перечисленное верно.

**518. Ревитализанты – это:**

- а) препараты для мезотерапии;
- б) препараты для контурного моделирования лица;
- в) препараты, содержащие поливитаминные комплексы и микроэлементы для инъекционного введения;
- г) препараты, содержащие гиалуроновую кислоту для инъекционного введения;**
- д) все перечисленное верно.

**22. Какие процедуры необходимо назначить перед проведением срединных химических пилингов:**

- а) криомассаж;
- б) механическую чистку лица;
- в) медсестринский уход за кожей, направленный на питание и увлажнение кожи;
- г) предпилинговую подготовку;**
- д) вапоризацию.

**23. В косметологии ультразвук применяется для:**

- а) транспортировки лекарственных и косметических средств;
- б) дефибрирующего действия;
- в) поверхностного пилинга;
- г) профилактики старения;
- д) правильно а, б.**

**24. Криодеструкция – это:**

- а) целенаправленное разрушение тканей с помощью низких температур;**
- б) поверхностное воздействие низкими температурами, провоцирующее интенсивное шелушение;
- в) анемизация холодом с последующей гиперемией и незначительным шелушением;
- г) криосауна;
- д) воздействие высоких температур.

**25. После процедуры механической чистки лица целесообразно назначить:**

- а) мезотерапию с противовоспалительными препаратами;
- б) Дарсваль;**
- в) криомассаж;
- г) фототерапию;
- д) питательную маску.

**26. Криодеструкция проводится:**

- а) жидким озоном;
- б) жидким азотом;**
- в) твердой углекислотой;

- г) все перечисленное верно;
- д) нет правильного ответа.

**27. Максимальная степень защиты от солнечных лучей для косметических средств по европейской шкале составляет:**

- а) 15;
- б) 30;
- в) 50;
- г) **50+**;
- д) 25.

**28. Спектр солнечного излучения состоит из лучей:**

- а) А;
- б) В;
- в) С;
- г) Д;
- д) **правильно а), б), в).**

**29. Врач косметолог выполняет все перечисленные функции, кроме:**

- а) **участия в профилактических медицинских осмотрах;**
- б) консультативного приема по поводу заболеваний кожи, сопровождающихся косметическими дефектами;
- в) лечения пациентов по поводу заболеваний кожи, сопровождающихся косметическими дефектами;
- г) качественного ведения медицинской документации;
- д) динамичное наблюдение в период проведения косметологических манипуляций.

**30. К средствам декоративной косметики относят все, кроме:**

- а) помада;
- б) тушь;
- в) **лосьон;**
- г) пудра;
- д) тени.

### **Критерии оценивания**

Оценка «отлично» выставляется слушателю в случае 90-100% правильных ответов теста.

Оценка «хорошо» выставляется слушателю в случае, 80-89% правильных ответов теста.

Оценка «удовлетворительно» выставляется слушателю в случае 65-79% правильных ответов теста

Оценка «неудовлетворительно» выставляется слушателю в случае менее 65% правильных ответов теста.

## **4.ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ**

### **4.1.Кадровые условия**

Для обеспечения качества обучения и обеспечения достижения цели дополнительной профессиональной программы к учебному процессу привлекаются преподаватели, имеющие высшее образование, высококвалифицированные практические работники по профилю изучаемых тем.

### **4.2.Материально-техническое обеспечение дисциплины**

Образовательная организация располагает необходимой материально-технической базой, включая аудитории, мультимедийную аппаратуру, оргтехнику, копировальные аппараты. Материальная база соответствует санитарным и техническим нормам и правилам и обеспечивает проведение всех видов подготовки слушателей, предусмотренных учебным планом реализуемой дополнительной профессиональной программы.

Обучение проводится с применением дистанционных образовательных технологий. Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационной образовательной среде, содержащей необходимые электронные образовательные ресурсы, перечисленные в модулях дополнительной профессиональной программы.

Материалы для обучения размещены в электронной образовательной системе WebTutor. Обучение осуществляется в Личном кабинете слушателя, доступ к которому производится по индивидуальному логину и паролю, получаемому слушателем после заключения договора на оказание образовательных услуг. В Личном кабинете обучение осуществляется посредством прохождения слушателем электронных учебных занятий различных видов. Виды и количество электронных учебных занятий по каждому разделу данной образовательной программы указаны в учебно-тематическом плане. Слушатель получает возможность получения консультаций преподавателя посредством заочного общения через электронную почту, а также он-лайн консультаций.

Система позволяет осуществлять текущий контроль посредством контроля посещения слушателем личного кабинета и представленных модулей, промежуточный контроль осуществляется посредством проведения тестирования.

### 4.3. Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации программы

Учебно-методические материалы, необходимые для изучения программы, представляется слушателям в личном кабинете системы, на электронном носителе, а также посредством предоставления доступа к электронной библиотеке, что позволяет обеспечить освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

#### Литература

- .Техника и методики физиотерапевтических процедур [Текст] : справочник / под ред. В. М. Боголюбова. - 5-е изд., перераб. - Москва : ТОТ, 2011. - 405 с. : табл., ил.
- .Физиотерапия [Текст] : учеб. пособие / Г. Ш. Гафиятуллина [и др.]. - Москва : ГЭОТАРМедиа, 2010. - 272 с.
- Физиотерапия и курортология [Текст]. Кн. 1 / под ред. В. М. Боголюбова. - Москва : Издво БИНОМ, 2016. - 312 с. :
- Шершнева, З. П. Сестринское дело в курортологии [Текст] : учеб. пособие / З. П. Шершнева, М. Ю. Карташева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2011. - 288 с. : ил. - Библиогр.: с. 286-287.
- Пониц, Е. С. Фототерапевтические технологии в лечении больных тяжелым псориазом на фоне применения блокаторов ФНО- $\alpha$  [Текст] / Е. С. Пониц, Е. В. Соколовский // Физиотерапевт. - 2017. - № 5. - С. 32-37. 74. Пономаренко, Г. Н. Физиотерапия: перспективы системного развития [Текст] / Г. Н. Пономаренко // Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры.
- Юсова, Ж. Ю. Комбинированное применение лазерных и клеточных технологий в коррекции возрастных изменений [Текст] / Ж. Ю. Юсова, Л. С. Круглова // Физиотерапевт. - 2017. - № 5. - С. 18-22.
- Москвин, С. В. Основы лазерной терапии [Текст]. Т. 1 / С. В. Москвин. – Москва ; Тверь : Триада, 2016. - 896 с. : ил. - (Эффективная лазерная терапия). - Библиогр.: с. 769-888 (3145 назв.).
- .Михайличенко, П. П. Вакуумный массаж: диагностика, лечение, профилактика болезней, долголетие [Текст] / П. П. Михайличенко, Л. А. Ахмедова, В. В. Задорожников. – СанктПетербург : Диалект, 2007. - 232 с.
- .Лазеро- и светолечение [Текст] = Lasers and Lights. Т. 1. Сосудистые нарушения, гиперпигментация, рубцы, кожные болезни, эпиляция / под ред. Дж. Голдберга ; пер с англ. ; под ред. В. А. Виссарионова. - Москва : Рид Элсивер, 2010. - 171 с. : ил. - (Эстетическая медицина). - Библиогр. в конце гл.
- Лазерная терапия и профилактика [Текст] : учеб. / под ред. А. В. Картелишева [и др.]. - Москва : Практическая медицина, 2012. - 400 с. : ил., табл. - Библиогр.: с. 390-397.
- Профильный учебник (единственный в данной области на момент выхода)  
. Пономаренко г.н. физиотерапия в косметологии (2002)  
и.м. романенко, в. в. кулага, с.л. афонин. лечение кожных и венерических болезней (2006)<http://www.dermatology.ru/>

буров м.в. лечение холодом (криотерапия) (2005)

под редакцией ю.к. скрипкина, ю.с. бутова. клиническая дерматовенерология (2009)

м.л. гельфонд, г.н. соколов, н.е. проценко, а.а. иванов. применение полупроводниковых лазеров в дерматологии и косметологии (2004).

под редакцией о.л. иванова. кожные и венерические заболевания (2006)

кубанова а.а., смольяникова в.а., служаева н.г. высокочастотный ультразвук в дерматологии (2007)

журнал "современные проблемы дерматовенерологии, иммунологии и врачебной косметологии", москва, 2009 г., №1(