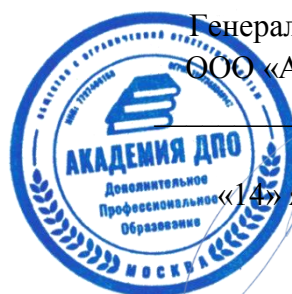


**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«АКАДЕМИЯ ДПО»**

УТВЕРЖДАЮ:

Генеральный директор
ООО «Академия ДПО»

_____ Чагин А.В.



«14» января 2020г.

Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации
**« Медицинский массаж. Техники массажа при различных паталогических
состояниях.»(36 ч.)**

г. Москва

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Цель реализации программы:

Совершенствование в рамках имеющейся квалификации знаний, умений и практических навыков, необходимых для эффективного использования комплекса методов в области массажа. Программа сочетает теоретические и практические занятия по изучению различных техник и методик оздоровительного и лечебного массажа.

Требования к поступающему для обучения на программу слушателю

К освоению программы допускаются:

лица, имеющие среднее профессиональное образование по одной из специальностей: Сестринское дело, Лечебное дело, Акушерское дело, Медицинский массаж

Трудоемкость обучения: 36 ч.

Срок обучения: 7 дня.

Форма обучения: заочная

Реализация программы с использованием ДОТ (дистанционных образовательных технологий)

Выдаваемый документ: удостоверение о повышении квалификации

2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

Результаты обучения по программе направлены на совершенствование компетенций, приобретенных в рамках полученного ранее среднего профессионального образования на основе Федеральных образовательных стандартов среднего профессионального образования и на формирование профессиональных компетенций в рамках имеющейся квалификации медицинских работников по специальностям «Сестринское дело», «Лечебное дело», «Акушерское дело», «Медицинский массаж»

Характеристика профессиональных компетенций специалиста медицинского массажа, подлежащих совершенствованию в результате освоения программы

У обучающегося совершенствуются следующие профессиональные компетенции в рамках квалификации (далее – ПК):

- проведение обследования пациента с целью определения методики проведения медицинского массажа (ПК-1);

- выполнение медицинского массажа с учетом индивидуальных особенностей и возраста пациента (ПК-2);
- оказание доврачебной медицинской помощи в экстренной форме (ПК-3);

Перечень знаний, умений и навыков среднего медицинского персонала, обеспечивающих формирование профессиональных компетенций в области медицинского массажа

По окончании обучения специалист по медицинскому массажу должен знать:

- Классификацию и характеристику систем, видов и методик проведения медицинского массажа.
- Медицинские показания и медицинские противопоказания к медицинскому массажу.
- Правила построения процедуры и курса медицинского массажа.
- Приемы медицинского массажа, их физиологическое воздействие на пациента.

По окончании обучения специалист по медицинскому массажу должен уметь:

Интерпретировать результаты осмотра и функционального обследования пациентов, обосновывать выбор массажной методики и приемов медицинского массажа в зависимости от функционального состояния пациента, составлять план процедуры и курса медицинского массажа.

По окончании обучения специалист по медицинскому массажу должен владеть:

- методами оценки общего объективного и субъективного состояния пациента перед процедурой медицинского массажа;
- методами осмотра и функционального состояния пациента;
- методикой сбора жалоб, анамнеза у пациентов.

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1. Учебный план

№	Наименование разделов, дисциплин и тем	Трудоемкость, час	Всего ДОТ, час.		Форма контроля
			Лекции	Практ. занятия	
1.	Методики массажа при заболеваниях ОДА	8	6	2	зачет
2.	Методики массажа при неврологических заболеваниях	8	6	2	зачет
3.	Методики массажа при заболеваниях ЖКТ	8	6	2	зачет
4	Методики массажа при заболеваниях органов дыхания	8	6	2	зачет
	Итоговая аттестация	4			Тестирование
	Итого	36	24	8	

3.2. Календарный учебный график

Планируемая периодичность реализации программы в течение года: 1 раз в месяц.

Трудоемкость обучения: 36 ч.

Срок обучения: 7 дней.

Форма обучения: заочная

Реализация программы с использованием ДОТ (дистанционных образовательных технологий)

Режим обучения: не более 40 часов в неделю

№№ п/п	Наименование разделов	Всего часов	Учебные дни						
			1	2	3	4	5	6	7
1	Методики массажа при заболеваниях ОДА	8	4	2	2				
2	Методики массажа при неврологических заболеваниях	8	2	4	2				
3	Методики массажа при заболеваниях ЖКТ	8			2	4	2		
4	Методики массажа при заболеваниях органов дыхания	8				2	4	2	
	Итоговая аттестация	4							4
	ИТОГО:	36	6	6	6	6	6	2	4

3.3. Содержание программы

Модуль 1. Методики массажа при травмах и заболеваниях ОДА .

Особенности медицинского массажа при остеохондрозе шейно-воротниковой зоны. Методики массажа при остеохондрозе грудного и поясничного отделов . Техника массажа при сколиозе. Массаж при болезнях суставов (артрит, артроз, остеохондроз). Массаж при повреждениях мягких тканей и суставов. Массаж при лечении ортопедических заболеваний.

Модуль 2. Методики массажа при неврологических заболеваниях.

Техника массажа при функциональных заболеваниях нервной системы. Техника массажа при параличах. Особенности массажа при рассеянном склерозе, болезни Паркинсона, болезни Альцгеймера. Массаж при травматических повреждениях нервной системы.

Модуль 3. Методики массажа при заболеваниях ЖКТ.

Массаж при заболеваниях желудка. Техника массажа при заболеваниях желчевыводящих путей и кишечника.

Модуль 4. Методики массажа при заболеваниях органов дыхания.

Основная классификация заболеваний органов дыхания. Массаж при заболеваниях органов дыхания. Значение и задачи массажа в комплексном лечении и реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания. Показания и противопоказания к проведению массажа. Особенности проведения массажа при воспалительных заболеваниях органов дыхания, эмфиземе легких, бронхиальной астме и др.

4. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

4.1. Кадровое обеспечение учебного процесса

Для обеспечения качества обучения и обеспечения достижения цели программы обучения к учебному процессу привлекаются преподаватели, имеющие высшее образование, имеющие соответствующую подготовку.

4.2. Материально-техническое обеспечение учебного процесса

Образовательная организация располагает необходимой материально-

технической базой, включая аудитории, мультимедийную аппаратуру, оргтехнику, копировальные аппараты. Материальная база соответствует санитарным и техническим нормам и правилам и обеспечивает проведение всех видов подготовки слушателей, предусмотренных учебным планом реализуемой программы.

Обучение проводится с применением дистанционных образовательных технологий. Каждый обучающийся в течение всего периода обучения обеспечивается индивидуальным неограниченным доступом к электронной информационной образовательной среде, содержащей необходимые электронные образовательные ресурсы, перечисленные в модулях программы.

Материалы для обучения размещены в электронной образовательной системе WebTutor. Обучение осуществляется в Личном кабинете слушателя, доступ к которому производится по индивидуальному логину и паролю, получаемому слушателем после заключения договора на оказание образовательных услуг. В Личном кабинете обучение осуществляется посредством прохождения слушателем электронных учебных занятий различных видов. Виды и количество электронных учебных занятий по каждому разделу данной образовательной программы указаны в учебно-тематическом плане. Слушатель получает возможность получения консультаций преподавателя посредством заочного общения через электронную почту, а также онлайн консультаций.

Система позволяет осуществлять текущий контроль посредством контроля посещения слушателем личного кабинета и представленных модулей, промежуточный контроль осуществляется посредством проведения тестирования.

4.3. Учебно-методическое и информационное обеспечение реализации программы

Учебно-методические материалы, необходимые для изучения программы, представляется слушателям в личном кабинете системы, на электронном носителе, а также посредством предоставления доступа к электронной библиотеке, что позволяет обеспечить освоение обучающимися образовательных программ в полном объеме независимо от места нахождения обучающихся.

5. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ

По итогам освоения образовательной программы проводится итоговая

аттестация в форме итогового тестирования.

Вопросы итогового теста

1. Влияние интенсивного массажа на нервную систему:

- 1) уменьшает перистальтику
- 2) торможение ЦНС
- 3) понижение мышечного тонуса
- 4) улучшение проводимости периферических нервов

2. Назовите нижнюю границу при массаже живота:

- 1) уровень пупка
- 2) передне-верхние ости подвздошных костей
- 3) гребни подвздошных костей, верхний край лона
- 4) нижний край лонных костей

3. Положение массажиста при массаже воротниковой зоны:

- 1) сзади от больного
- 2) перед больным
- 3) сбоку от больного
- 4) сидя перед больным

4. Укажите верхнюю границу воротниковой области:

- 1) затылочные бугры
- 2) край верхней челюсти
- 3) надплечья, 7 шейный позвонок
- 4) край нижней челюсти

5. Массаж пояснично-крестцовой области противопоказан при:

- 1) варикозной болезни
- 2) сахарном диабете
- 3) неврите бедренного нерва
- 4) почечно-каменной болезни

6. Направление массажных движений в поясничной области:

- 1) от позвоночника к средне-подмышечной линии
- 2) от крестца к 7-ому шейному позвонку
- 3) только сверху вниз
- 4) от боковой границы к позвоночнику

7. Нижней границей при массаже пояснично-крестцовой области является:

- 1) верхний край крестца
- 2) гребни подвздошных костей

- 3)уровень копчика
- 4)подъягодичные складки

12. Положение массажиста при массаже пояснично-крестцовой области:

- 1)справа от больного
- 2)слева от больного
- 3)сбоку от больного
- 4)сзади от больного

13. При массаже области спины применяют:

- 1)поглаживание в 2 тура
- 2)поглаживание в 3 тура
- 3)поглаживание в 4 тура
- 4)никакое из перечисленных

14. В местах выхода спинномозговых нервов применяют все перечисленные приемы, кроме:

- 1)накатывание
- 2)отглаживание двумя большими пальцами
- 3)пунктирование
- 4)спиралевидное растирание двумя большими пальцами

15. В области суставов можно выполнять приемы:

- 1)рубление
- 2)продольное разминание
- 3)попеременное растирание
- 4)похлопывание

16. Показание к массажу коленного сустава:

- 1)контрактура
- 2)острый бурсит
- 3)остеомиелит
- 4)туберкулез сустава

17. Физиологический изгиб позвоночника выпуклостью спереди называется:

- 1)лордоз
- 2) кифоз
- 3) сколиоз
- 4) синостоз

18. Верхняя граница при массаже спины:

- 1)затылочные бугры
- 2)линия, соединяющая ости лопаток
- 3)плечевые суставы
- 4)уровень седьмого шейного позвонка

19. Можно ли проводить массаж спины в положении сидя:

- 1) да
- 2) нет
- 3) только при заболеваниях органов дыхания
- 4) только при гипертонической болезни

20. Назовите верхнюю границу при массаже живота:

- 1) уровень мечевидного отростка
- 2) край реберной дуга
- 3) уровень пупка
- 4) 7-ое межреберье

21. Боковой границей при массаже живота является:

- 1) передняя подмышечная линия
- 2) средняя подмышечная линия
- 3) задняя подмышечная линия
- 4) латеральный край прямой мышцы живота

22. Направления массажных движений при массаже живота:

- 1) вокруг пупка по часовой стрелке
- 2) вокруг пупка против часовой стрелки
- 3) от передне-срединной линии к боковым границам
- 4) от мечевидного отростка к симфизу

23. Время проведения массажа живота:

- 1) только натощак
- 2) через 30 минут после еды
- 3) через 2 часа после еды
- 4) сразу после еды

24. Методические указания, обязательные при массаже живота:

- 1) делать массаж очень медленно
- 2) выполнять массаж быстро
- 3) не задерживать дыхание
- 4) делать массаж влажными руками.

25. Какой массаж в области живота более физиологичен при заболеваниях толстого кишечника:

- 1) классический
- 2) колон-массаж
- 3) рефлекторно-сегментарный
- 4) периоста

26. Для сколиоза позвоночника характерны:

- 1) гипертонус параберетребральных мышц внутри дуги
- 2) гипертонус параберетребральных мышц с наружной стороны дуги
- 3) гипотрофия мышц верхних конечностей
- 4) гипертонус одной ягодичной мышцы

27. Больной назначен массаж пояснично-крестцовой области по поводу остеохондроза позвоночника, сопутствующее заболевание фибромиома матки:

- 1) массаж противопоказан
- 2) противопоказаны приемы вибрации
- 3) массаж можно проводить по обычной методике

28. Можно ли проводить классический массаж в начале острого периода при остеохондрозе позвоночника:

- 1) да
- 2) нет

29. При язвенной болезни ДПК массаж назначается в периоды:

- 1) остром
- 2) подостром
- 3) ремиссии

30. Укажите противопоказания к проведению массажа при бронхиальной астме:

- 1) приступ удушья
- 2) незначительная одышка
- 3) сухие хрипы

31) Показанием для проведения массажа при воспалительных заболеваниях органов дыхания являются:

- 1) субфебрильная температура
- 2) плохо отделяемая мокрота
- 3) одышка
- 4) сухой кашель

32) Укажите приемы, использование которых эффективно при плохо отделяемой мокроте:

- 1) глубокие приемы разминания
- 2) поверхностное растирание
- 3) ударная вибрация
- 4) только поглаживание

33) Показания при назначении массажа при пневмонии:

- 1) нормализация температуры
- 2) улучшение самочувствия
- 3) снижение СОЭ
- 4) верно все вышеперечисленное

Критерии оценивания

Оценка «отлично» выставляется слушателю в случае 90-100% правильных ответов теста.

Оценка «хорошо» выставляется слушателю в случае, 80-89% правильных ответов теста.

Оценка «удовлетворительно» выставляется слушателю в случае 65-79% правильных ответов теста

Оценка «неудовлетворительно» выставляется слушателю в случае менее 65% правильных ответов теста.

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ

1. Медицинский массаж. Базовый курс. Классическая техника массажа. Учебное пособие / М.А.Ерёмушкин. - М. : ГЕОТАР-Медиа, 2018. - 200 с.;
2. Большой справочник по массажу. / В.И.Васичкин – М. : АСТ, 2013. - с.416;
3. Атлас профессионального массажа / В.А.Епифанов. - М. : Эксмо, 2010. - 384 с.
4. Путеводитель по телу. Клинический атлас триггерных точек / Бил Эндрю, пер.А.Б.Ларионов. - М.:Практическая медицина, 2019. – 188 с.;
5. Путеводитель по телу. Практическое руководство по пальпации тела/ Бил Эндрю, пер.А.Б.Ларионов. - М.: Практическая медицина, 2019. – 432 с.;
6. Классика массажа. Учебник для массажистов / В.В.Пинчук - Симферополь. : Нижняя Ореанда, 2018. - 400 с.;
7. Лечебная физическая культура и массаж / Ф.Г.Бурякин, В.С.Мартынихин – М.: Кнорус, 2018 - 282 с.
8. Классическая техника массажа при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата/ М.А.Ерёмушкин. – М. : Наука и техника, 2010. – 192 с.
9. Лечебные точки организма: снимаем боли в суставах и мышцах, укрепляем кожу, вены, сон и иммунитет/ В.И.Васичкин – М. : АСТ, 2015. - с.120;
10. Лечебные точки организма: нормализуем давление и облегчаем невралгию/ В.И.Васичкин – М. : АСТ, 2015. - с.130;